

GUIDE DES ASSOCIATIONS 2026 - 2027



Un territoire, des habitants, des actions

Caden Limerzel Malansac Pluherlin Rochefort-en-Terre Saint-Gravé

LE CENTRE SOCIAL EVEIL : UN PROJET POUR LE TERRITOIRE

Un centre social pour tous les habitants



ENFANCE

Accueil de loisirs
Activités périscolaires
Accompagnement à la scolarité...



FAMILLES

Loisirs en famille
Accueil et informations
Parentalité
Accompagnement au départ en vacances

JEUNESSE

Activités de loisirs
Accompagnement de projets
Accompagnement à la scolarité...



ASSOCIATIONS

Forum des associations
Formations thématiques
Soutien et aide aux projets...



ADULTES ET SENIORS

Activités de loisirs
Numérique
Échanges de savoirs
Solidarité
Conférences...

CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL EVEIL

Co-présidentes : Marie-Agnès Philippot et Élodie Bochet
Directrice : Valérie Paquet

Coordonnées:

Adresse : 8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL

Tél : 02 97 66 24 63

Mail : accueil@eveilcentresocial.org

Site web : www.eveilcentresocial.org

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mardi et mercredi : de 9h à 12h – fermeture hebdomadaire le jeudi

LE CENTRE SOCIAL EVEIL EST LABELLISÉ GUID'ASSO

«**INFORMATION**» ET A POUR MISSION :

- de délivrer les informations de base et les fondamentaux sur la vie associative
- D'expliquer les démarches essentielles



Guid'Asso

Information

ÉDITO

L'Association ÉVEIL est heureuse de vous partager **LE GUIDE INTERCOMMUNAL DES ASSOCIATIONS de CADEN, LIMERZEL, MALANSAC, PLUHERLIN, ROCHEFORT-EN-TERRE et SAINT-GRAVÉ.**

Elle est également heureuse de partager avec vous **LA 20ÈME ÉDITION DE CANTON S'BOUGE.** Une date anniversaire et un rendez-vous fidèle sur nos communes pour partager et mettre en valeur nos associations.

C'est aussi une belle occasion de faire un clin d'œil **AUX 125 ANS DE LA LOI 1901**, car oui, nous avons toutes et tous un lien avec une association, elles sont présentes dans nos vies, dans nos villes, dans nos campagnes et pour l'intérêt général.

Ce nouveau guide des associations en est la preuve avec la mise en valeur :

- de plus de 100 associations répertoriées par thèmes.
- de la richesse associative de notre territoire rural, tant au niveau des loisirs, du sport, du patrimoine, des services, de l'éducation, de la jeunesse...
- d'une attention particulière portée aux nouveaux arrivants et d'une demande d'information croissante de la part des habitants désireux de trouver une activité où cherchant à s'engager dans la vie locale.

Cette 20ème édition de Canton s'bouge, c'est la confirmation d'une dynamique associative bien ancrée :

Sous sa forme itinérante, il se déroule de fin août à mi-septembre, période pendant laquelle une trentaine d'associations proposent un programme riche et varié d'animations.

Un temps fort collectif, le forum intercommunal des associations, journée festive et familiale ouverte à tous, se déroule cette année à **LIMERZEL.**

Si cette journée conviviale permet aux habitants de découvrir les activités associatives, elle permet aussi plus d'interconnaissance entre associations souhaitant mener des réflexions et/ou projets en commun.

Nous souhaitons que vous passiez un agréable moment à Canton s'bouge, au forum des associations, et espérons que ce nouveau guide réponde à cette demande d'information. Le centre social Éveil reste à votre écoute sur les activités associatives du territoire soit par le point d'accueil et d'information, soit par le site internet qui contient aussi de nombreux liens vers les associations du territoire.

**Les administrateurs du bureau de
l'Association ÉVEIL**

SOMMAIRE

ARCHITECTURE	p.5	Pêche	...	Habitat	p.14
ÉDUCATION ET JEUNESSE	...	Poterie	...	Humanitaire	...
AEP	...	Scoutisme	p.9	Solidarité	...
Associations jeunes	...	Scrabble	...	Santé	...
Associations de parents d'élèves	...	Théâtre	...	SPORTS	...
Éducation Populaire	p.6	PATRIMOINE / ENVIRONNEMENT	...	Aïkido	...
LOISIRS	...	Agriculture	...	Art Martial	...
Activités artistiques	...	Anciens combattants	...	Automobile	...
Batucada	...	Découverte de l'âne	...	Badminton	p.15
Boules-pétanque	...	Découverte et sauvegarde du Patrimoine	...	Basketball	...
Chasse	...	Environnement	p.10	Capoeira	...
Cinéma	p.7	Jumelage	p.11	Course à pied	...
Club de supporters	...	Patrimoine maritime	...	Cyclisme	...
Couture	...	Recyclerie	...	Danse	...
Culture	...	Transition énergétique	...	Fléchettes	...
Cuisine	...	SÉNIORS	p.12	Football	...
Danse bretonne	...	SERVICES	...	Futsal	...
Équitation	...	Aide à domicile	...	Golf	p.16
Ferme ludique	...	Garde d'enfants	...	Gymnastique	...
Jeux	...	Informatique	p.13	Handball	...
Lecture	p.8	SOCIAL / SANTÉ	...	Judo	...
Loisirs	...	Action sociale	...	Karaté	...
Loisirs créatifs	...	Bien être	...	MMA	p.17
Musique/Chant	...	Emploi	...	Multisports	...
Palets	...	Énergie et connaissance de soi	...	Randonnée pédestre/VTT	...
				Self-defense	...
				Tennis	p.18
				Tir à l'arc	...
				ÉVÉNEMENTIEL	...

ARCHITECTURE

La SENAB - St Gravé (et pas que)

Provoquer la rencontre entre des gens, des pratiques et des lieux à travers le champ de l'architecture.

Contact : Jean-Claude PICAVET

Tél. : 06.17.18.01.55

Mail : senabourg@gmail.com

ÉDUCATION ET JEUNESSE

AEP

AEP Aumônerie de l'Enseignement Public - Caden

Contact : Virginie DUFRESNE

Mail : aepquestembert@orange.fr

Association de jeunes

Maison Pour Tous - Caden

Contact : Clément ROUSSEL

Mail : mpt.caden@gmail.com

Associations de parents d'élèves

APEL - Caden

Présidente: Céline GUICHON BURBAN

Tél : 06.11.61.43.69

Mail : apel.ecole.st.joseph.caden@gmail.com

Facebook : Apel École Saint-Joseph, CADEN

OGEC - Caden

Président : LE PORT Nelly

Tél : 06.73.17.32.63

Mail : eco.56.stjo.caden@enseignement-catholique.bzh

APEP - Limerzel

Président : Sylvain BOULAY

Tél : 06.08.97.96.67

Mail : apep.limerzel@gmail.com

APEL - Limerzel

Présidente : Marie LEMERCIER

Mail : apel.stsixtelimerzel@gmail.com

OGEC - Limerzel

Présidente : Emilie MAINGUY

Mail : mainguy.emilie@orange.fr

APE - Malansac

École Des Tournesols

Co-présidentes : Anaïs TRIBLE / Flavia LE SAUX

Mail : ape.malansac@gmail.com

APE - Collège René Guy Cadou - Malansac

Tél : 07.84.77.01.61

Mail : reneguycadou.ape@gmail.com

APEL - Malansac

École Ste Anne

Présidente : Nadège FLEURY

Mail : apelsteannemalansac@gmail.com

OGEC - Malansac

Président : Gaëtan RACOUET

Tél : 06.73.01.63.50

Mail : gaetan.racouet@wanadoo.fr

Site : <https://ecole-sainte-anne-malansac.com>

APEL - Pluherlin

Présidente : Elodie TASTARD

Tél : 06.72.65.43.22

Mail : bego.elodie@hotmail.fr

OGEC - Pluherlin

Présidente : Julie JAFFRELOT

Mail : anjulyme2122@gmail.com

Amicale de l'école Sylvain PRADEAU - Rochefort en Terre

Mail : amicalespradeau@gmail.com

OGEC / APEL - Saint Gravé

Présidente : Sophie GUEGAN

Mail : guegan.sophie@laposte.net

Éducation populaire

Luciole - Pluherlin

Lutte contre les discriminations, émancipation, citoyenneté locale et internationale

Présidente : Toinon LEPROUST

Animateur du réseau : Denis MOREL

Tél : 02.97.43.48.76

Mail : luciole.ara@gmail.com

L'éclate - Malansac

Conception d'outils pédagogiques pour favoriser les échanges et la collaboration, proposition d'interventions en médiation pour des collectifs et formation à la facilitation graphique.

Contact : Gaëlle Guitton

Tél : 06.32.00.62.63

Mail : labo.leclate@gmail.com

Site internet : www.leclate.fr



LOISIRS

Activités artistiques

Éclats de mosaïque

Contact : Gabriel DESTEMBERG

Tél : 06.85.15.07.58

Mail : gabrieldestemberg@orange.fr

Esquisse et Trace - Caden

Peinture (acrylique, huile), sculpture sur bois, photographie.

Contact : Jean BOONE

Tél : 07.88.48.09.90

Mail : esquisseettrace@gmail.com

Batucada

Batucansak - Malansac

Contact : Patrick RIVAL

Bâtiment Legal – 15 rue de la gare - MALANSAC

Tél : 06.61.25.12.37

Mail : tresorierbatucansak@gmx.fr

Boules-Pétanque

Club des boulistes - Caden

Président : Loïc NAËL

Tél : 06.63.41.90.43

Mail : loic.nael0151@orange.fr

La boule limerzélaise - Limerzel

Président : Jean-Claude BENIGUEL

Tél : 02.97.66.10.90

Mail : jean-claude.beniguel@orange.fr

Club des boulistes - Malansac

Président : Patrick GUICHON

Tél : 06.84.47.45.20

Mail : daudant.jean-luc@orange.fr

Amicale bouliste - Pluherlin

Président : Jean-Claude LE ROCH

Tél : 06.09.93.07.14

Mail : jcleroch@orange.fr

Chasse

A.C.C.A - Caden

Président : Thomas LE BOT

Tél : 06.24.44.95.45 / tom.du.56@outlook.fr

A.C.C.A - Limerzel

Président : Pascal HAMON

Tél : 02.97.66.12.80 / hazo.laetitia56@gmail.com

A.C.C.A - Malansac

Président : Pierre CLERICE

Tél : 06.80.30.23.30 / pierre.clerice@yahoo.fr

Société de Chasse - Pluherlin

Président : Damien ROUSSEAU

Tél : 06.82.39.12.04

Société de Chasse - Saint Gravé

Président : Daniel MABON

Tél : 06.21.52.22.70 / danielmabon56@gmail.com

Cinéma

Cinéma Iris - Questembert

Président : Paul GOULENE

Contact : Isabelle CHATEL

Tél : 06.89.33.39.90

Mail : bureauca@iris-cinema-questembert.com



Club de supporters

Club des supporters de la Patriote - Malansac

Contact : Eric Hamon

Tél : 06.80.20.43.72

Mail : soazic.hamon1987@orange.fr

Couture

La causette des cousettes - Malansac

Contact : Aurélie Brière

Tél : 06.26.58.52.78

Mail : lacausettedescousettes@gmail.com



Culture

Limerz'Art (Arts et Culture) - Limerzel

Présidente : Elise PARASSOLS

Tél : 0622019446

Mail : artsetculture.limerzel@gmail.com

O Pestac - Malansac

Promouvoir l'accès à la culture pour tous

Collège de 6 co-présidents

Mail : opestac@gmail.com



Soutien indé BD - Malansac

Contribuer au développement de la BD indépendante et faire la promotion d'auteurs indépendants.

Contact : Michaël LEFEVRE

Mail : mikeulponk@hotmail.fr

Tél : 06.08.52.00.85

Voyages artistiques - Malansac

Promouvoir et faciliter l'accès à la culture pour tous en initiant et soutenant une grande variété d'actions artistiques et culturelles.

Contact : Philippe BODARD

Mail : philippebodard@orange.fr

Cuisine

Les toqués pluherlinois - Pluherlin

Présidente : Lydie QUELLEC

Tél : 06.84.55.20.02

Mail : lestoquespluherlinois56@gmail.fr

Danse bretonne

Bugalé Piélin Danse bretonne - Pluherlin

Président : Christian TANGUY

Tél : 06.87.75.15.95

Mail : bugale-pielin@orange.fr

Danse Bretonne - Limerzel

Contact : Laurence FOURRIER

Tél : 06.42.39.33.69

Danse de salon

Danse Passion - Questembert

Contact : Evelyne ROUSSEAU

Tél : 06.25.28.30.77

Mail : evelynerousseau5653@neuf.fr

Équitation

Association Equit'anime

Contact : Suzanne LANGLOIS

Tél : 06.19.44.52.93

Mail : equitanime@gmail.com

Facebook : Equit'anime

Ferme ludique

Glazig - Malansac

Sport adapté, multisport, jeux de plein air.

Contact : Fanny TYRODE

Tél : 06.32.22.66.89

Mail : glazig56@gmail.com

Facebook : Glazig



Jeux

Les Dés Ambulants - Caden

Présidente : Suzanne MILLET

Tél : 06.65.57.10.96

Mail : lesdesambulants@gmail.com

Lecture

A.I.L.E - Malansac

Association pour l'incitation à la lecture et à l'expression

Contact : Catherine CASTAGNET

Tél : 06.83.35.92.67

Mail : catherinecastagnet@neuf.fr

Loisirs

AJT - Limerzel

Promouvoir et favoriser des animations festives, sportives, culturelles et sociales

Contact : Patrice ALLAIN

Mail : ajt56.asso@gmail.com

Nature détente et compagnie - Limerzel

Organisation et développement d'activités de loisirs, régulières ou exceptionnelles à caractère récréatif, sportif ou culturel.

Contact : Bertrand DUHAMEL

Tél : 06.74.57.32.19

Mail : limerzelsportsloisirs@gmail.com

Loisirs créatifs

Malansac Loisirs Activités - Malansac

Travaux manuels, décoration, encadrement, cartonnage...

Présidente : Marie Thérèse POYAC

Tél : 02.97.66.13.40

Musique - Chant

APEEM Tous en musique - Malansac

Animation musicale

Contact : Sophie PROVOST

Tél : 06.76.46.12.66

Mail : apeemmalansac@gmail.com



Chorale Sainte Cécile - Malansac

Contact : Sylvie OLIVIER

Tél : 06.23.93.00.17

Mail : sylvie.olivier56@gmail.com

Harmonie Fanfare / Les Brasseurs de Sons - Malansac

Président : Nicolas BRIAND/ Mickaël RICHARD

Tél : 06.33.28.76.15 / 06.33.74.00.84

Mail : harmoniefanfaremalansac@gmail.com

Site : <http://harmonie-malansac.wifeo.com>

Les Quat'z'Arz - Pluherlin

Promotion de la musique classique sur le territoire.

Contact : Victor PINCON

Tél : 06.84.73.00.14

Mail : quatzarz@gmail.com



Palets

Association Culturelle - Pluherlin

Section palet

Président de l'association : Michel BRIEND

Contact : Christian LECLERC

Tél : 06.09.47.35.24

Mail : cl56220@icloud.com

Pêche

AAPPMA Le Mortier de Glénac et Lanvaux - Peillac

La pêche, la réglementation, les poissons, l'écosystème et l'environnement sur l'Oust, l'Arz, l'Aff et le Rahun.

Contact : Robert MOUCHY

Tél : 06.80.16.84.05

Site : www.aappmamortierglenaclanvaux.fr

Poterie

La Girelle du Puits de Bas - Malansac

Présidente : Isabelle ANDRIEUX

Tél : 06.13.90.88.53

Mail : elisabeth.coye@gmail.com

L'atelier de Rochefort-en-Terre
Présidente : Mathilde SZALECKI
Mail : latelierderochefort@gmail.com
Facebook & Instagram :
@latelier_de_rochefortterre



Scouts et guides de France - Malansac
Président : Jean-Baptiste Croyal
Mail : secretaire.sgdfmalansac@gmail.com

Scrabble

Scrabble Cadenais - Caden
Président : Olivier DUBUT
Tél : 02.97.68.60.07 ou 06.18.27.94.45
Mail : dubut.olivier@orange.fr

Théâtre

Théâtre Les Genêts - Caden
Président : Pascal RICHARD
Contact : 02.97.67.86.47
Mail : theatrecaden56@gmail.com
Site : <https://theatrecaden56.wordpress.com>

Théâtre le Nouvel Horizon - Limerzel
Présidente : Odile DEGRES
Tél : 09.71.48.10.07
Mail : theatrenouvelhorizon@gmail.com

Au grée des arts / section théâtre de la Patriote - Malansac
Présidente : Marie-Christine GUILLOUCHE
Tél : 06.82.44.41.29
Mail : guillouche.francois@orange.fr

Théâtre Arz Scène - Pluherlin
Président : Loïc BOCON-LACROIX
Tél : 06.76.78.71.20
Mail : arz.scene56@gmail.com

Théâtre Big Or Not - Pluherlin
Contact : Marc HENDRICKS
Tél : 06.72.19.16.94
Mail : theatre@bigornotprod.com

Les Improvistes - Pluherlin
Contact : Cyril TRYJEFACZKA
Tél : 06.82.78.23.79
Mail : lesimprovistes56@gmail.com



PATRIMOINE / ENVIRONNEMENT

Agriculture

Rés'Agri Sud Est Morbihan
Animation de groupe d'échanges entre agriculteurs du territoire de Questembert/Muzillac. Organisation d'événements agricoles grand public.
Animatrice : Léa CONNAN
Tél : 06.77.78.49.37
Mail : resagrisem@gmail.com

Anciens combattants

AFN / FNACA - Malansac
Contact : Pierre THUEUX
Tél : 02.97.66.21.07

FNACA - Caden
Contact : Jean PROVOST
Mail : le.hindreuff@orange.fr

Le souvenir Français - Pluherlin
Contact : Claude BOSSUYT
Tél : 06.64.35.77.64
Mail : president.souvfrancais56220@gmail.com

Découverte de l'âne

Association Kerant'ânes - Malansac
Président : Guylène RICHARD
Le cota 56220 MALANSAC
Tél : 06.75.19.02.93 / kerantanes@gmail.com
Site : <http://kerantanes.jimdo.com>

Découverte et sauvegarde du patrimoine

Association de la Chapelle Bourg Maria - Caden
Président : Jean Claude RICHARD
Tél : 02.97.67.80.89

Association de la Chapelle Maunaie - Caden

Président : Alain BENIGUET

Tél : 02.97.67.88.18

Association de la Chapelle St Nicolas - Caden

Président : Charles SEROT

Tél : 02.97.67.84.79

Association de la Chapelle St Armel - Caden

Président : Roger MAHÉ

Tél : 02.97.67.83.80

Association pour la réhabilitation et la sauvegarde du moulin Marquet - Caden

Contact : Pascal MOSCATELLI

Mail : sylvie.moscatelli@gmail.com

Association Ste Renée - Malansac

Président : Anthony LANOË

Tél : 02.97.43.43.99

Mail : lanoe.anthonydelphine@orange.fr

Association St Jean-Baptiste - Malansac

Présidente : Jérôme PUSSAT

Tél : 02.97.66.13.76

AVAG Les Amis de la Vallée de l'Arz et des Grées - Malansac

Présidente : Danielle JUHEL

Tél : 06.31.41.58.91

Gaulle de Lanvaux - Malansac

Président : Robert MOUCHY

Tél : 02.99.91.28.06

Mail : robert.mouchy@wanadoo.fr

Les amis de Bon Réconfort - Pluherlin

Contact : Gwénaél ROUILLE

Tél : 06.79.40.49.46

Mail : guenael-rouille@orange.fr

Les amis du Moulin de la Grée

Contact : Christian DANILO

Tél : 06.13.20.68.05

Mail : lesamisduoulindelagree@gmail.com

Association de protection du Patrimoine - Pluherlin

Président : Jean ALLAIN

Tél : 02.97.43.37.26 / 06.77.56.26.78

Mail : jean.allain11@wanadoo.fr

Association Chapelle de la Barre - Pluherlin

Président : Daniel BEGO

Tél : 02.97.43.39.08 / 06.70.73.48.09

Mail : danannie56@gmail.com

Entente St Marc / Chapelle de Cartudo - Pluherlin

Présidente : Catherine MELUC

Tél : 06.18.13.00.30

Mail : loic.meluc@orange.fr

Les amis de la Chapelle de la Bogeraie - Saint Gravé

Président : Michel NAEI

Tél : 02.97.41.16.49

Mail : bea.nael@hotmail.fr

La Bretagne sous l'occupation - Saint Gravé

Promouvoir et faire vivre la mémoire de la 2nde guerre mondiale en Bretagne à travers des reconstitutions et des expositions destinées à tous.

Contact : Sébastien FAUCHE

Tél : 07.72.36.73.48

Mail : lbso@hotmail.com

Sentiers et Patrimoine Limerzelais

Entretien et valorisation des sentiers et petits édifices bâtis (fours, puits, lavoirs, croix etc.)

Contact : Laurence FOURRIER

Tél : 06.42.39.33.69

Mail : sentierspatrimoinelimerzelais@gmail.com

**Environnement****Humus Fructus - Malansac**

Créer du lien avec le vivant grâce à l'arbre : formations, plantations et ateliers pédagogiques.

Contact : Franck GUILLOUZOUIC

Tél : 06.20.71.38.37

Mail : contact@humusfructus.fr

Site web : www.humusfructus.fr



Les chats libres des Grées - Rochefort-en-Terre

Attrapage des chats errants, stérilisation et tatouage

Contact : Mathilde ALLAIRE

Tél : 06.67.97.26.49

Mail : lclldg56@gmail.com

La terre du cru - St Gravé

Développer des rencontres et des partages gratuits et/ou solidaires avec les techniques de la permaculture, de l'agroécologie, de l'électro-culture et de la transmission de savoirs.

Présidente : Sonia FEILDEL

Mail : laterreducru56@gmail.com

La Marmite - Malansac

Soutien et accompagnement de porteur·ses de projets innovants en milieu rural, dans le respect de l'environnement. Réseau d'entraide rural.

Tél : 02.97.67.28.06 / 07.88.20.79.85

Mail : lamarmite.asso@yahoo.fr

Site : <http://www.association-la-marmite.fr>

Mignoned Caringa

Animation de la vie culturelle, artistique et participative de la ferme coopérative Caringa afin d'en faire un lieu de création, de partage et de lien social en milieu rural.

Contact : Simon THUILLIER

Tél : 07.86.39.58.81

Mail : culture@coopcaringa.com

Site web : www.coopcaringa.com



POK Cultures collectives et solidaires - Malansac

Cultures collectives et solidaires pour cultiver le végétal et le lien social.

Contact : Camille BONDON

Tél : 06.47.68.98.22

Mail : cultures-pok@riseup.net



Jumelage

Comité de jumelage Incourt (Belgique) - Pluherlin

Président : Christian TANGUY

Tél : 02.97.43.34.95 / 06.87.79.19.99

Mail : jumelage-pluherlin@orange.fr

Patrimoine maritime

André Yvette, un vieux gréement breton - Limerzel

Contact : Paul GREAU

Tél : 06.79.05.99.54

Mail : andre.yvette.breton@gmail.com

Recyclerie

Adaaz recyclerie - Malansac

Réemploi d'objets pour une seconde vie

Co-Présidence : Aëlena ROGER et Olivier SEIGNEUR

Tél : 06.73.55.12.83 / 06.69.03.46.00

Mail : recycleriedemalansac@gmail.com

Transition énergétique

Le Mulot - Malansac

Association d'achats groupés dans l'énergie, animation d'un réseau d'artisans locaux.

Contact : Sébastien DUFLLOT

Tél : 02.90.38.06.41

Mail : contact@le-mulot.org

Site : <https://www.le-mulot.org/>

Questemb'Watt - Energies Citoyennes

Développer des projets de production d'électricité collectifs à gouvernance citoyenne. Organise des groupements d'achats de kits solaires.

Président : Hugues THORE

Tél : 06.31.33.46.77 / contact@questembwatt.fr

Site : <https://questembwatt.fr>

SÉNIORS

Les amis cadenais - Caden

Président : Annie BURBAN

Tél : 07.53.72.87.04

Mail : amis.cadenais@orange.fr

- **Section boules bretonnes**

Michel JAY : 06.89.76.74.56

- **Section cinéma**

Alain BÉNIGUET : 02.97.67.88.18

- **Section danse bretonne**

Annie BURBAN : 02.97.67.82.62

Charles SÉROT : 06.60.85.33.70

- **Section gym douce**

Marie-Claire BÉNIGUEL : 06.82.62.39.64

- **Section ateliers créatifs**

Véronique VASSEUR : 06.24.96.15.42

- **Section marche**

Christiane DUGUÉ : 06.62.20.52.23

- **Section tricot**

Odile MACE : 02.97.67.83.20

- **Section généalogie**

Joël JUBERT : 06.80.65.40.42

- **Section jeux de cartes/belote et société**

Alain BÉNIGUET : 02.97.67.88.18

- **Section vannerie**

Pierrick PÉDRON : 06.09.55.81.41

Club de l'âge d'or - Limerzel

Sorties cinéma, marche, chant, jeux...

Présidente : Véronique DARDONVILLE

Tél : 06.30.86.23.75

Mail : verodardon@orange.fr

Les Blés d'Or - Malansac

Convivialité, sorties, danse bretonne...

Président : Georges DELAPORTE

Tél : 06.35.16.42.67

Mail : georges.delaporte41@gmail.com

Club des hortensias- Pluherlin

Belote, jeux de société, boules, sorties...

Présidente : Marie-Thérèse HOUEIX

Tél : 06.45.02.05.74

Club de l'amitié - Saint Gravé

Belote, jeux de société, boules bretonnes...

Président : Luc Cousin

Tél : 06.63.91.58.93

Mail : luccousin55@gmail.com

Comité d'animation et de loisirs de l'EHPAD- Rochefort-en-Terre

Accompagner les résident.e.s lors des temps de vie sociale

Présidente : Caroline DUHAMEL

Tél : 02.97.43.40.70 ou 06.75.15.38.85

Mail : animation@ehpad-rochefort-en-terre.fr

SERVICES

Aide à domicile

ADMR - Malansac

Aide aux personnes, aide à la mobilité...

27 Rue du Stade - MALANSAC

Tél : 02.97.66.21.90

Mail : malansac@admr56.com

Site : <http://www.admr56.com>



Garde d'enfants

MAM Les P'tits pas - Asso Cémakasté - Caden

Présidente : Stéphanie FOURAGE

8 rue de la Mairie 56220 CADEN

Tél : 02.97.47.37.94

Mail : cemakaste@hotmail.com

MAM Rêve d'enfant - Saint Gravé

Contact : Lucie KERVOELEN, Ysoline LORGEUX

Mail : mamrevedenfant56@gmail.com

Informatique

L'informatique pour tous - Malansac

Lutter contre l'exclusion numérique et la production de déchets.

Contact : Muriel FAYE

Tél : 07.62.77.19.58

Mail : informaticpourtous@orange.fr

SOCIAL / SANTÉ

Action sociale

Les petits papiers - St Gravé

Accompagnement technique, administratif, organisationnel de projets innovants en milieu rural

Contact : Maud LANOË

Tél : 02.97.43. 58.24/

lutrin.lespetitspapiers@gmail.com



Bien-être

Laïma - Malansac

Cultiver l'écoute corporelle, accompagner les relations, communiquer en conscience.

Contacts : Lili COURBON / Céline POULAIN

Tél : 06.49.74.78.53 / 06.17.98.71.07

Mail : assolaima@gmail.com

Site web : www.assolaima.fr



Les 5 mouvements - Malansac

Proposer et développer des méthodes et pratiques de bien-être participant au développement personnel âme/corps/esprit de l'individu.

Contact : Christelle POULAUD

Tél : 06.89.80.64.01

Mail : les5mouvements@gmail.com

Site web : www.christellepoulaudshiatsu.com



Nuances Sensorielles - Caden

Pratique et enseignement du Kundalini Yoga, des bains sonores et de la marche méditative.

Contact : Annabelle AUBRY

Tél : 06.79.91.16.96

Mail : nuancesensorielles@gmail.com

Site web : www.nuancesensorielles.fr



Prendre Soins Morbihan - Malansac

Yoga, activités de bien-être et outils thérapeutiques

Présidente : Guylène HEDOU

Contact : Camille SIMONET puis Olivier CHERTIER

Tél : 07.53.90.99.75 (Camille) 07.68.79.18.97 (Olivier)

Mail : camilleyogamorbihan@gmail.com

Facebook : Association Prendre soins Morbihan

Regen'Art - Malansac

Séances de Body Flow

Mail : contact.lawen@gmail.com

Tél : 06.80.33.65.37

Emploi

Envol56 - Malansac

Chantier d'insertion par le maraîchage biologique en milieu rural. Aide l'insertion des personnes en précarité et en particulier des femmes.

Contact : Agnès LE LAY

Tél : 02.97.66.40.29

Mail : envol56.bureau@gmail.com

Facebook : Envol56

Énergie et connaissance de soi

Jardins de Partage - Malansac

Bio-énergie, Géobiologie, Musicothérapie, Astrologie, Jardins

Présidente : Florence CAUCHARD

Tél : 06.37.04.67.62

Mail : jardinsdepartage@gmail.com/

cauchard.alain17@gmail.com

Site web : www.jardinsdepartage.fr

Habitat

L'île aux béguins - Limerzel

Projet d'habitat participatif, autonome et solidaire

Présidente : Monique PIQUET-GUENERET

Tél : 06.70.68.97.08

Mail : lilobeguins@gmail.com

Facebook : l'île aux Béguins



Le Terrier - Pluherlin

Permettre l'émergence de nouvelles solutions d'habitats pour le bien vieillir en milieu rural

Contact : Jany BILLARD

Tél : 06.33.29.25.59

Mail : contactleterrier56@gmail.com

Facebook : Association le Terrier



Humanitaire

Mozaïck - Malansac

Accueil et accompagnement de familles et personnes en situation de migration ayant un statut légal en France.

Coprésidents : Ludovic LE PRIELLEC / Dominique MACQUET

Tél : 06.65.66.91.60

Mail : contact.mozaïck@orange.fr

Facebook : Mozaïck



Solidarité

Place du village - Malansac

Développer et soutenir des actions citoyennes et solidaires à Malansac et ses environs.

Contact : Ludovic LE PRIELLEC

Tél : 06.75.19.02.93

Mail : contact@placeduvillage.malansac.org

Site : www.placeduvillage.malansac.org



Santé

Planning familial 56 - Questembert

Accueil, écoute et accompagnement en matière de santé sexuelle et de sexualités, sur vos droits et dans vos propres choix.

21 place du Général de Gaulle - Questembert

Tél : 07.83.60.77.83

Mail : planningfamilial56@gmail.com

Pôle santé des Grées - Malansac

Améliorer l'accès et le parcours de soins, développer la prévention, soutenir l'installation des professionnels et agir comme ressource sur le territoire.

Personne à contacter : Élodie CODEL

Tél : 06.21.62.31.25

Mail : polesantedesgrees@orange.fr

Service promotion de la santé - Centre de soins - Allaire/Malansac

Nutrition, activité physique adaptée, sophrologie

Tél : 06.18.32.05.88

Mail : service.promosante@gmail.com

SPORTS

Aïkido

Aïkido Club Malansac

Contacts : Xavier LEMONON / Kévin BIERNACKI

Tél : 06.85.02.90.05 / 06.86.70.35.01

Mail : aikidoclubmalansac@gmail.com

Site : <http://aikidoclubmalansac.free.fr>

Automobile

Breiz Compétition Auto - Pluherlin

Président : Julien LE MENELEC

Tél : 06.99.59.69.71/ Mail: jurallye56@orange.fr

Badminton

Association de Badminton - Caden

Contact : Gildas COILIER

Tél : 06.98.41.57.79

Mail : badcaden@gmail.com



Association Limerzel Sports Loisirs - Limerzel

Président : Bertrand DUHAMEL

Tél : 06.74.57.32.19

Mail : limerzelsportsloisirs@gmail.com

Basket-ball

Association St Sébastien - Caden

Contact : Jean-Louis MEHAT

Tél : 06.59.28.92.65

Mail : jeanloui02@hotmail.fr

Basket Loisirs - Limerzel

Présidente : Nadine RESET

Tél : 06.87.22.53.23

Mail : ryo.nolwenn@hotmail.fr



La Patriote Basket - Malansac

Présidente : Karine RICHARD

Tél : 02.97.66.15.31

Mail : patriotebasket56@gmail.com

ESPR Entente Sportive Pluherlin/Rochefort

Co-présidentes : Nolwenn JAGUT / Julie HOELLARD

Tél : 07.57.40.45.70 / 06.21.49.48.14

Mail : espr.basket@gmail.com

Course à pied

Les Rex'Runners - Malansac

Président : Christophe PLANCQUEEL

Tél : 06.47.75.07.16

Mail : rex.runners56@gmail.com

Facebook : Les Rex'Runners

Cyclisme

La roue Pluherlinoise - Pluherlin

Président : Eric JEUSSEAUME

Mail : eric.jousseau@orange.fr

Tél : 06.43.20.04.99

Danse

École de danse Sara Leclerc - Malansac

Président : Jérôme BOUCHACOT

Mail : eddsl.malansac@gmail.com

Tél : 06.85.11.65.47

Fléchettes

Dart's club Hismerzer - Limerzel

Président : Hervé SCULO

Tél : 06.42.39.33.69

Mail : johannelain@free.fr

D'Arts Club - Malansac

Président : Sylvain BRIERE

Tél : 06.47.30.10.98

Mail : dartspatriotemalansac@gmail.com

Facebook : D'arts Patriote Malansac

Football

Association St Sébastien - Caden

Président : Jean-Louis MEHAT

Tél : 02.59.28.92.65

Mail : jeanloui02@hotmail.fr

La Patriote Football - Malansac

Présidents : Gwendal CHEVAL & Mickaël DAUPHAS

Tél : 07.82.49.36.84 / 06.99.08.99.74

Mail : gwendal-cheval@outlook.com

Association sportive St Clair - Limerzel

Présidents : Baptiste BURBAN et Maxime HAMON 15

Tél : 06.35.35.52.76

Mail : baptiste.burban@hotmail.fr

Association La Gentienne Football - Pluherlin

Contact : Michel MAGRE

Tél : 06.70.91.72.94

Mail : michel.magre038@orange.fr

Avant-garde de Lanvaux - Saint Gravé

Président : Yannick LE CARS

Tél : 02.97.43.51.38 / 06.98.32.32.44

Mail : yannick.lecars@orange.fr

Futsal

Association Foot Salle - Limerzel

Contact : Alain JUHEL

Tél : 06.18.24.13.54

Mail : alain.juhel56@orange.fr

Golf

AS Caden Golf Club

Contact : Pierre DUVAL

Tél : 06.61.92.15.39

Mail : cadengolfclub@gmail.com /

ecoledegolfcaden@gmail.com

Site web : www.cadengolfclub.fr

Nature, détente & compagnie (mini-golf) - Limerzel

Lieu : Mini Golf de Limerzel

Contact : Bertrand DUHAMEL

Tél : 06.74.57.32.19

Mail : bertranduhamel@yahoo.fr

Gymnastique

Gymnastique féminine - Caden

Présidente : Amélie LE BOT

Tél : 06.64.85.82.22

Mail : amelie-lebot@hotmail.fr

Association Gym Fitness – Limerzel

Contact : Laurence FOURRIER

Tél : 06.42.39.33.69

Mail : gymfitnesslimerzel@gmail.com

Gymnastique volontaire – Malansac

Contact : Marie DUBOIS

Tél : 06.25.69.21.47

Mail : gym.malansac@lilo.org

Gymnastique – Pluherlin/Rochefort

Présidente : Anita ROBERT

Tél : 02.97.43.34.78

Mail : jl.ro@wanadoo.fr

Handball

Association St Sébastien - Caden

Contact : Jean-Louis MEHAT

Tél : 06.59.28.92.65

Mail : jeanloui02@hotmail.fr

Judo

Judo Club 56 - Malansac

Contact : Daniel RICHARD

Tél : 06.63.08.49.68

Mail : richard.daniel1@gmail.com

Site web : www.judoclub56.com

Karaté

Karaté Shotokaï - Malansac

Entraîneur : Bruno COURTY

Tél : 06.64.10.91.70

Mail : bcourtydu56@gmail.com

Facebook : Karate Shotokai Malansac

MMA

Fight Way MMA - Malansac

Contact : Eric TEMPIER / Nicolas RODRIGUES

Tél : 06.72.52.33.79 / 06.61.66.07.77

Mail : fightwaymma@hotmail.com



Multisports

Pierokamali - Pluherlin

Fitness, Gymnastique Rythmique et Multisports

Contact : Morgane AUDUREAU

Mail : pierokamali56@gmail.com

Site web : www.pierokamali.com



Association Sports Loisirs - Limerzel

Développement du sport en milieu rural

Président : Bertrand DUHAMEL

Tél : 06.74.57.32.19

Mail : limerzelsportsloisirs@gmail.com

Souffle et Sème - Malansac

Ateliers yoga et danse

Contact : Emmanuelle OURTIGA

Tél : 06.89.45.08.73

Mail : souffleetseme@gmail.com

Sport Loisirs Douzik - Pluherlin

Volley, frisbee, badminton...

Président : Sébastien PIPAUD

Tél : 06.67.28.99.19

Mail : sebpipaud@yahoo.fr

Association Sport & Nature - Saint Gravé

Activités multisports pour les 3-6 ans, Capoeira pour les 7-10 ans et adultes, et Gym pour les adultes.

Contact : Aline Gaucher

Tél : 06.48.16.94.59

Mail : sportetnature56@outlook.com



Randonnée Pédestre/VTT

Association Culturelle - Pluherlin

Section Randonnée pédestre

Contact : Christian TANGUY

Tél : 06.87.79.19.99

Mail : tanguych@wanadoo.fr

Association Sport et Loisirs/ Rando des Grées - Pluherlin

Présidents : Jean-Philippe PROVOST / Yannick ALLARD

Tél : 06.07.70.85.87 / 06.32.24.72.67

Mail : jean-philippe.rando@laposte.net / yanall@orange.fr

Les Trainards - Malansac

Président : Stéphane BRIAND

Tél : 06.65.30.60.52

Mail : stephane.briand236@orange.fr

Facebook : Les trainards club's Malansac

Self défense

Caden self-défense Francombat - Caden

Président : David MILLET

Tél : 07.83.67.66.08

Mail : ptsae@aol.com

Hermine Combat Club - Malansac

Hoshin Moosool (self-défense coréenne) & disciplines associées

Contact : Juliette JAKSH

Tél : 06.01.74.15.59

Mail : lherminecombatclub@gmail.com

Tennis

Tennis Club - Caden / Malansac

Président : Benjamin BARON

Tél : 06.99.08.93.50

Tir à l'arc

Association St Sébastien - Caden

Président : Pascal HERVIEUX

Tél : 02.97.67.87.39

Responsable section : Olivier CHESSEBEUF

Mail : ochess@orange.fr

ÉVÉNEMENTIEL

Comité de la Fête de la Châtaigne - Limerzel

Président : Bertrand DUHAMEL

Mail : fetedelachataigne.limerzel@gmail.com

Comité des Fêtes - Limerzel

Présidente : Pauline LECLAIRE

Mail : paulinem.leclaire@gmail.com

Comité des Fêtes - Caden

Président : Judicaël LOUER

Mail : comitedesfetes.caden56@gmail.com

Site : comitedesfetes-caden.e-monsite.com

Comité des Fêtes - Pluherlin

Président : François QUENARDEL

Mail : cdfpluherlin@gmail.com

Comité de la fête du pain - Pluherlin

Président : Maïna ALLAIN

Tél : 06.47.47.20.59

Mail : fetedupain.pluherlin@gmail.com

Clakbam - Malansac

Location de matériel, organisation d'événements,
studio de répétition

Président : Goulven DREANO

Tél : 06.87.02.76.55

Mail : clackbam@gmail.com

Facebook : Clakbam



Jam'Jack - Malansac

Président : Killian COQUARD

Tél : 06.14.66.37.41

Mail : contact.jamjack@gmail.com

Limer'son - Limerzel

Rendez-vous estival, musical et amical sur le site de
la Chapelle St Clair à Limerzel.

Contact : Anne-Louise MORICE

Tél : 06.50.76.54.45

Mail : anne.louise.morice@hotmail.fr

Site : www.gypsycamp.fr

Association Brass Band - Saint Gravé

Contact : Gwenolé LE GALLOUDEC

Tél : 06.86.55.30.27

Mail : asso.brassband@gmail.com

Association La Gravaï - Saint Gravé

Président : Yves HUGUEL

Tél : 02.97.43.53.46

Mail : yves.huguel@orange.fr

Les Crinières de l'Arz - Saint Gravé

Contact: Firmin PANHALEUX

Tél : 06.87.76.65.16

Mail : f.panhaleux@gmail.com



Guid'Asso

Réseau national d'appui



Guid'Asso, mon accompagnement local

Un réseau de structures de proximité qui proposent un service gratuit d'information, d'orientation, de conseil et d'accompagnement pour que chaque association, employeuse ou non, quelque soit sa taille ou son secteur d'activité, puisse trouver près de chez elle un endroit, une personne pour répondre à ses questions.

Qu'est-ce que Guid'Asso ?

Les associations, qui jouent un rôle essentiel dans les territoires, rencontrent des difficultés qui nécessitent qu'elles soient accompagnées dans un parcours qui soit lisible et visible.

Co-construit et co-animé par l'Etat et Le Mouvement associatif, le réseau se structure progressivement partout en France depuis 2021 autour de cinq marques :



Guid'Asso
Orientation

Orienté les associations ou les porteurs de projets vers le bon interlocuteur



Guid'Asso
Information

Délivre les informations de base et les fondamentaux sur la vie associative, explique les démarches essentielles



Guid'Asso
Accompagnement généraliste

Accompagne les associations de tous secteurs, sur tous les sujets de structuration et développement de projets, après évaluation de leurs besoins (conseils et suivi adaptés, individuels ou collectifs)



Guid'Asso
Accompagnement spécialiste

Accompagne les associations sur un secteur d'activité particulier ou sur une thématique d'expertise (conseils et suivi adaptés)



Guid'Asso
ESS

Accompagne les associations employeuses et autres structures de l'ESS dans un projet de consolidation et/ou développement.



Centre Social Intercommunal EVEIL
8 Rue de la Métairie 56220 LIMERZEL
Tél : 02.97.66.24.63

accueil@eveilcentresocial.org
www.eveilcentresocial.org



Guid'Asso
 Information

