

CANTON S'BOUGE

...avec les associations !

17ème ÉDITION
2023



DU 29 AOÛT
AU 29 SEPTEMBRE



- 4** semaines d'animations gratuites
pour tester de nouvelles animations sur votre territoire
- 1** journée solidaire
- 1** forum intercommunal des associations

CADEN

Initiation au badminton

Adultes : tous les mardis (20h) et tous les jeudis (19h) de septembre

Jeunes : tous les mardis (18h) de septembre

Salle omnisports

Association de Badminton de Caden

Portes ouvertes de l'aumônerie

Mercredi 6 septembre

14h30-18h / Maison paroissiale

(rue de la mairie)

AEP Pays de Vilaine

Initiation à la guitare

Mercredi 6 septembre

14h-19h / Théâtre

L'Anacrouse

Initiation au Scrabble

Mercredi 13 septembre

14h15 / Salle des Moulins

Scrabble Cadenais

Initiation à la couture

Mercredi 13 septembre

20h-22h / Salle des Moulins

La Causette des cousettes

Initiation au golf

Inscriptions au forum des associations

Samedi 16 septembre

10h-18h / Golf de Caden

Association Sportive Golf de Caden



LIMERZEL

Vendredi Habitant.e.s

Vendredi 1er septembre
14h-17h / Centre social Éveil
Centre social Éveil

Découverte du badminton

Lundis 4 et 11 septembre
19h30-21h30 / Salle des sports
Limerzel Sports Loisirs

Initiation au yoga

(Pensez à emmener un tapis !)
Mercredi 6 septembre
18h / Salle associative
Prendre soin Morbihan

Découverte du futsal

Mercredis 6 et 13 septembre
19h-21h / Salle des sports
Limerzel Sports Loisirs

Randonnées pédestres

Dimanche 10 septembre
7h-14h / Départ salle polyvalente
Sentiers Patrimoine Limerzelais

Initiation à la sophrologie

Judi 14 septembre
9h30 / Salle du stade
Laïma

Atelier seniors "un temps pour se dire"

Sur inscription
Lundi 18 septembre
10h-12h / Au centre social
Centre social Éveil

Café Parents

Enfants TDA-H, TSA, DYS
Sur inscription
Judi 14 septembre
18h30-20h / Au centre social
Centre social Éveil

Portes ouvertes du centre social et inauguration de la fresque collective

Vendredi 22 septembre
18h / Au centre social
Centre social Éveil

1er Atelier "Avancer en âge et penser son habitat de demain"

Sur inscription au centre social
Mercredi 27 septembre
10h-16h / Au Centre social Éveil
Le Terrier

Portes ouvertes du foyer des jeunes (Crêpes, jeux, musique...)

Mercredi 27 septembre
14h-17h / Foyer des jeunes
Centre social Éveil



MALANSAC

Atelier Cabane

Mardi 29 août / Samedi 9 septembre
10h-12h et 14h/16h
Palis Bleu (four à pain)
Centre social Éveil

Portes ouvertes

Samedi 2 septembre
14h-17h / Ferme de Kerant'Ânes
Le Cota
Kerant'Ânes

Séances collectives de Do In

Mardi 12 septembre
9h et 18h15 / Centre associatif
Sur inscription au 06.89.80.64.01
Les 5 Mouvements

Démonstration Aïkido

Mardi 5 septembre / 19h-21h
Dojo de la salle omnisports
Aïkido club

Initiation à la sophrologie

Mercredi 13 septembre
9h15, 17h30 et 19h / Centre associatif
Laïma

Jeux sportifs et rencontre avec les chèvres

Jeudi 14 septembre
17h / Holian
Ferme Glazig

Café habitat

Vendredi 15 septembre
10h-12h / Centre associatif
**Le Terrier/L'île aux Béguins/
CS Éveil**

Portes ouvertes

(démonstration, initiation, pot...)
Jeudi 14 septembre
19h30-21h30 / Bâtiment Legal
Batucansak

Visite du jardin

présentation de l'association et quelques
exercices (géobiologie, bio-énergie,
astrologie etc.)
Samedi 23 septembre
14h30 / Sente des jardins
Jardins de Partage

Conférence

"L'arbre, compagnon d'abondance"
Vendredi 29 septembre
19h / Centre associatif
**Humus Fructus &
Place du Village**



ST GRAVÉ

Découverte de la fabrication numérique et tournée conviviale

Mercredi 30 août

10h-17h

Salle Jean de la Bouillerie
Centre social Éveil

Atelier vannerie du projet "Tisser et graffer" pour les 11-15 ans

Samedi 9 et Mercredi 13 septembre

14h-17h / Foyer des jeunes

(à côté de la mairie)

SENAB & Centre social Éveil

Commission "Vieillir en citoyen"

Samedi 16 septembre

10h-12h

Salle Jean de la Bouillerie
Centre social Éveil

Portes ouvertes du foyer des jeunes (crêpes, jeux, musique...)

Mercredi 13 septembre

14h-17h / Foyer des jeunes

(à côté de la mairie)

Centre social Éveil

AILLEURS SUR LE TERRITOIRE

Visite des cabines de projection pendant les séances

Sur inscription (projection@iris-cinema-questembert.com)

Samedi 26 et Dimanche 27 août

Iris Cinéma (Questembert)



8ème JOURNÉE SOLIDAIRE

**SAMEDI 9
SEPTEMBRE**

Salle du Palis Bleu à **MALANSAC** de 10h à 17h

Donnez, prenez, partagez ! *Entrée libre et gratuite*

Une journée pour se retrouver, échanger, partager, astuces et bons plans...

RENCONTRE ÉCHANGES

10h30
12h

L'ALIMENTATION : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Parlons des initiatives anti-gaspi et solidaires sur le territoire et ailleurs

REPAS PARTAGÉ

13h

UN MOMENT CONVIVAL OUVERT À TOUTES ET TOUS

Il suffit de ramener un plat à partager, sucré ou salé !

ATELIERS CABANE

Avec l'association Chantier !

10h-12h
14h-16h

Des ateliers participatifs et intergénérationnels pour la construction d'une cabane en terre crue sur Malansac

ZONE DE GRATUITÉ

10h
17h

Donnez une seconde vie aux objets, luttiez contre le gaspillage : amenez ce que vous voulez ou rien du tout, repartez avec ce qui vous semble utile ou ce qui vous plaît !

IMPORTANT

*Les objets doivent être en bon état.
Les gros meubles ne sont pas acceptés.
Espace petites annonces sur place.*

PÔLE DO IT YOURSELF

ÉCHANGES DE BONS PLANS



17ème FORUM INTERCOMMUNAL DES ASSOCIATIONS

DIMANCHE 10
SEPTEMBRE

Salle du Palis Bleu à **MALANSAC** de 10h à 17h

Programme

Une journée festive à vivre en famille

10H : INAUGURATION

11H30 : APÉRO MUSICAL
avec la Batucansak

15h : Démonstration self défense

16h : VISITE des plantations
d'Humus Fructus

16h : SPECTACLE familial :
Conte improvisé et participatif
par "La Croqueuse de mots"

Zone de Gratuité

Stands des associations
du territoire

Initiation au yoga

Initiation à la capoeira

Séance collective de Do In

Découverte du golf

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

Au menu

Plats : Saucisse/Ratatouille/Pommes de terre (6€) OU Pizza végété (5€)

Desserts : Far breton (1,50€) OU Salade de fruits (1,50€)

Réalisé par Place du village et Mozaïck

BUVETTE gérée par Les blés d'or

STAND CAFÉ/THÉ/GÂTEAUX géré par Kerant'ânes



Canton s'bouge en un clin d'œil

Mardi 29 août	Mercredi 30 août	Vendredi 1er sept.	Samedi 2 sept.	Lundi 4 sept.	Mardi 5 sept.	Mercredi 6 sept.
Atelier cabane MALANSAC	Tournée conviviale et journée FabLab ST GRAVÉ	Vendredi habitant.e.s LIMERZEL	Portes ouvertes Kerant'Anes MALANSAC	Découverte du badminton LIMERZEL	Formation Canva MALANSAC Démonstration d'Aïkido MALANSAC Initiation au badminton CADEN	Portes ouvertes de l'aumônerie CADEN Initiation à la guitare CADEN Découverte du futsal LIMERZEL Initiation au yoga LIMERZEL
Jeudi 7 sept.	Samedi 9 sept.	Dimanche 10 sept.	Lundi 11 sept.	Mardi 12 sept.	Mercredi 13 sept.	Jeudi 14 sept.
Initiation au badminton CADEN	JOURNÉE SOLIDAIRE MALANSAC Atelier cabane MALANSAC Atelier vannerie ST GRAVÉ	FORUM DES ASSOS MALANSAC Randonnées pédestres LIMERZEL	Découverte du badminton LIMERZEL	Séance de Do In MALANSAC Formation Canva MALANSAC Initiation au badminton CADEN	Initiation à la sophrologie MALANSAC Atelier vannerie ST GRAVÉ Foyer des jeunes ST GRAVÉ Initiation à la couture CADEN Initiation au Scrabble CADEN Découverte du futsal LIMERZEL	Initiation à la sophrologie LIMERZEL Café parents LIMERZEL Jeux sportifs et rencontre avec les chèvres MALANSAC Initiation à la batucada MALANSAC Initiation au badminton CADEN
Vendredi 15 sept.	Samedi 16 sept.	Lundi 18 sept.	Vendredi 22 sept.	Samedi 23 sept.	Mercredi 27 sept.	Vendredi 29 sept.
Café habitat MALANSAC	Commission vieillir en citoyen ST GRAVÉ Initiation au golf CADEN	Atelier senior "un temps pour se dire" LIMERZEL	Portes ouvertes du centre social Eveil et inauguration de la fresque LIMERZEL	Visite des jardins du partage MALANSAC	Portes ouvertes du foyer des jeunes LIMERZEL Atelier "Avancer en âge et penser son habitat de demain" LIMERZEL	Conférence "L'arbre compagnon d'abondance" MALANSAC



Contact et renseignements
 Centre social Eveil
 8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL
 eveilcentresocial@orange.fr - 02.97.66.24.63
<https://eveilcentresocial.org>

