

ÉVEIL AU GRAIN

LES ACTIVITÉS D'AVRIL 2026



POUR TOUTES ET TOUS

Mercredi 01 Avril

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

De 10h à 14h - Centre Social - LIMERZEL - Gratuit - Sur inscription
Animé par Les Cuisiniers solidaires et une diététicienne nutritionniste.

Mercredi 08 Avril

FORUM VACANCES ET LOISIRS

De 14h à 19h - Auberge du Moulin Neuf - ROCHEFORT EN TERRE
Gratuit - Ouvert à tous

Jeudis 09 et 23 Avril

ATELIER THÉÂTRE : INITIATION PAR UNE HABITANTE

De 14h30 à 16h - Centre social - LIMERZEL - Gratuit - Ouvert à tous
Sur inscription - Pour les 60 et +

Samedi 18 Avril

CAFÉ BRICOLE

De 10h à 13h - Salle polyvalente - SAINT GRAVÉ - Gratuit

Lundis 13 et 27 Avril

BALADE

De 14h30 à 16h - lieu de rdv à définir - Gratuit - Sur inscription
Marche de 37 minutes avec un encas en fin de balade

Lundi 27 Avril

DISCO SOUPE

De 11h à 13h - Place de la Cigale - CADEN - Gratuit
Cuisinons une soupe collective

Mardi 28 Avril

SPECTACLE « IDENTIFIANT »

De 20h30 à 21h40 - L'Asphodèle - QUESTEMBERT - 6€ - Sur inscription

NUMÉRIQUE

ATELIERS NUMÉRIQUES

Gratuit - Sur inscription - Médiathèque - PLUHERLIN - 10h/12h

Mardi 7 avril

« Les bases de l'ordinateur »

Mardi 14 avril

« Les bases de la tablette et du smartphone »

Mardi 28 avril

« Gérer ses fichiers et ses documents »

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Gratuit - Sans RDV

Mardi 07 avril

16h à 18h - Médiathèque - CADEN

Vendredi 10 avril

14h à 16h - Centre social Eveil - LIMERZEL

Mercredi 15 avril

16h à 18h - Médiathèque - PLUHERLIN

Vendredi 17 avril

16h à 18h - Médiathèque - MALANSAC

Mercredi 29 avril

10h à 12h - Mairie - ST GRAVÉ

CAFÉ IA

Mercredi 15 avril

10h à 12h - Centre social - LIMERZEL - Gratuit - Sur inscription

L'intelligence artificielle, qu'est-ce que c'est ?

Comment ça fonctionne ?

Est-ce qu'elle va nous remplacer ?

Venez échanger et débattre autour du sujet dans une ambiance conviviale.



HABITANTS

NAVETTE AU MARCHÉ DE QUESTEMBERT

Lundis 13, et 27 Avril

Possibilité de vous prendre près de chez vous
2€ - Sur inscription

APRÈS-MIDI HABITANT.E.S

Vendredi 03 Avril : Imprimante 3D avec Baptiste

Vendredi 10 Avril : Projet collectif avec l'EHPAD de Rochefort en Terre

Vendredi 17 Avril : Après-midi intergéré

Vendredi 24 Avril : Mon autonomie, ma liberté avec le centre de soins

Jeudi 30 Avril : Initiation de semis de fleurs et légumes

14h-17h - Centre Social Eveil - LIMERZEL

Gratuit - Sans inscription

LIEN VERS LE SITE WEB D'EVEIL :



@alsheveil

Alsh Eveil

FAMILLE

VACANCES SCOLAIRES (du 13 au 24/04)

Retrouvez le programme complet sur notre site, nos réseaux sociaux et dans vos communes.

Linogravure

Ferme pédagogique

Atelier cuisine

Sortie Billiers

Journée intergéré

Atelier numérique

ENFANCE - JEUNESSE

VACANCES SCOLAIRES (du 13 au 24/04)

Retrouvez le programme complet sur notre site, nos réseaux sociaux et dans vos communes.



un territoire, des habitants, des actions

Caden - Limerzel - Malansac - Pluherlin - Saint Gravé - Rochefort en Terre