

GUIDE DES ASSOCIATIONS 2025 - 2026

10^e édition



Un territoire, des habitants, des actions

Caden Limerzel Malansac Pluherlin Rochefort-en-Terre Saint-Gravé

Renseignements : Centre Social Eveil - 02 97 66 24 63 - eveilcentresocial@orange.fr - www.eveilcentresocial.org



ÉDITO

C'est à l'occasion de la 19ème édition de Canton s'bouge que nous imprimons ce guide intercommunal des associations de Caden, Limerzel, Malansac, Pluherlin, Rochefort en Terre et Saint Gravé. Une version numérique est aussi consultable sur le site du centre social Eveil.

Canton s'bouge, c'est un moment phare dans l'année pour promouvoir les activités associatives au sein de notre territoire. Toujours sous sa forme itinérante, il se déroule de fin août à mi-septembre et propose un programme riche et varié d'animations organisées par plus d'une trentaine d'associations.

Un temps fort collectif, le forum intercommunal des associations, journée festive et familiale ouverte à tous, se déroule cette année sur la commune de St GRAVE.

Si cette journée conviviale permet aux habitants de découvrir les activités associatives, elle permet aussi plus d'interconnaissance entre associations souhaitant mener des réflexions ou projets en commun.

Avec ce 10ème guide des associations, le centre social ÉVEIL est heureux de contribuer :

- À la mise en valeur de plus de 100 associations répertoriées par thèmes.
- À mettre en avant la richesse associative de notre territoire rural, tant au niveau des loisirs, du sport, du patrimoine, des services, de l'éducation et de la jeunesse.

- Ce guide, c'est aussi une attention particulière portée aux nouveaux arrivants.

- Nous constatons une demande d'information croissante de la part des habitants désireux de trouver une activité où cherchant à s'investir dans la vie locale

Nous souhaitons que vous passiez un agréable moment à Canton s'bouge, au forum des associations, et espérons que cette 10ème édition du guide réponde à cette demande d'information.

Le centre social Éveil reste à votre écoute sur les activités associatives du territoire soit par le point d'accueil et d'information, ou par le site internet qui contient aussi de nombreux liens vers les associations du territoire.

Les administrateurs du bureau



Le Centre Social EVEIL : un projet pour le territoire

Un centre social pour tous les habitants



ENFANCE

Accueil de loisirs
Activités périscolaires
Accompagnement à la scolarité...



FAMILLES

Loisirs en famille
Accueil et informations
Parentalité
Accompagnement au départ en vacances

JEUNESSE

Activités de loisirs
Accompagnement de projets
Accompagnement à la scolarité...



ASSOCIATIONS

Forum des associations
Formations thématiques
Soutien et aide au projet...



ADULTES & SENIORS

Activités de loisirs
Numérique
Échanges de savoirs
Solidarité
Conférences...

CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL EVEIL

Co-présidentes : Marie-Agnès Philippot et Élodie Bochet
Directrice : Valérie Paquet

Coordonnées:

Adresse : 8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL

Tél : 02 97 66 24 63

Mail : eveilcentresocial@orange.fr

Site web : eveilcentresocial.org

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mardi et mercredi : de 9h à 12h – fermeture hebdomadaire le jeudi

LE CENTRE SOCIAL EVEIL EST LABELLISÉ **GUID'ASSO**

«**INFORMATION**» ET A POUR MISSION :

- de délivrer les informations de base et les fondamentaux sur la vie associative
- D'expliquer les démarches essentielles



Guid'Asso
Information

Sommaire

ARCHITECTURE	p.6	Pêche	p.10	Habitat	...
ÉDUCATION ET JEUNESSE	...	Poterie	...	Humanitaire	p.15
AEP	...	Scoutisme	...	Solidarité	...
Associations jeunes	...	Scrabble	...	Santé	...
Associations de parents	...	Théâtre	...		
d'élèves	...			SPORTS	
Éducation Populaire	p.7	PATRIMOINE / ENVIRONNEMENT		Aïkido	...
LOISIRS	p.7	Agriculture	...	Art Martial	...
Activités artistiques	...	Découverte de l'âne	p.11	Automobile	...
Batucada	...	Découverte et sauvegarde du		Badminton	...
Boule-pétanque	...	Patrimoine	...	Basketball	p.16
Chasse	...	Environnement	p.12	Capoeira	...
Cinéma	p.8	Jumelage	...	Course à pieds	...
Club de supporters	...	Patrimoine maritime	...	Cyclisme	...
Comités des fêtes	...	Recyclerie	...	Danse	...
Couture	...	Transition énergétique	...	Fléchettes	...
Culture	...	SÉNIORS	p.13	Football	p.17
Cuisine	...	SERVICES	...	Golf	...
Danse bretonne	...	Aide à domicile	...	Gymnastique	...
Équitation	...	Garde d'enfants	...	Handball	...
Ferme ludique	...	Informatique	p.14	Judo	p.18
Foot loisirs	p.9	SOCIAL / SANTÉ	...	Karaté	...
Jeux	...	Action sociale	...	Multisports	...
Loisirs	...	Bien être	...	Randonnée pédestre/VTT	...
Loisirs créatifs	...	Emploi	...	Tennis	p.19
Musique/Chant	...	Énergie et connaissance de soi	...	Tir à l'arc	...
Palets	p.10			ÉVÉNEMENTIEL	...

ARCHITECTURE

La SENAB - St Gravé (et pas que)

Provoquer la rencontre entre des gens, des pratiques et des lieux à travers le champ de l'architecture.

Contact : Jean-Claude PICAUVET

Tél. : 06.17.18.01.55

Mail : senabourg@gmail.com

ÉDUCATION ET JEUNESSE

AEP

AEP Aumônerie de l'Enseignement Public - Caden

Contact : Véronique BREAU

Mail : aepquestembert@orange.fr

Association de jeunes

Maison pour Tous - Caden

Contact : Antoine NAËL

Mail : mpt.caden@gmail.com

Associations de parents d'élèves

Associations de parents d'élèves

APEL - Caden

Présidente: Céline GUICHON BURBAN

Tél : 06.11.61.43.69

Mail : apel.ecole.st.joseph.caden@gmail.com

Facebook : Apel École Saint-Joseph, CADEN

OGEC - Caden

Président : PUSSAT Ludovic

Tél : 06.84.67.18.41

Mail : ludo10@live.fr

APEP - Limerzel

Président : Sylvain BOULAY

Tél : 06.08.97.96.67

Mail : apep.limerzel@gmail.com

APEL - Limerzel

Présidente : Marie LEMERCIER

Mail : apel.stsixelimerzel@gmail.com

OGEC - Limerzel

Présidente : Emilie MAINGUY

Mail : mainguy.emilie@orange.fr

APE - Malansac

École Des Tournesols

Co-présidentes : Anaïs TRIBLE / Flavia LE SAUX

Mail : ape.malansac@gmail.com

APE - Collège René Guy Cadou - Malansac

Tél : 06.63.74.66.61

Mail : reneguycadou.ape@gmail.com

APEL - Malansac

École St Anne

Présidente : Nadège FLEURY

Mail : apelsteannemalansac@gmail.com

OGEC - Malansac

Présidente : Marie DUBOIS

Tél : 06.25.69.21.47

Mail : gaetan.racouet@wanadoo.fr

Site : <https://ecole-sainte-anne-malansac.com>

APEL - Pluherlin

Présidente : Elodie TASTARD

Tél : 06.72.65.43.22

Mail : bego.elodie@hotmail.fr

OGEC - Pluherlin

Présidente : Julie JAFFRELOT

Mail : anthony-julie.allain@orange.fr

Amicale de l'école Sylvain PRADEAU - Rochefort en Terre

Mail : amicalespradeau@gmail.com

OGEC / APEL - Saint Gravé

Présidente : Sophie GUEGAN

Mail : guegan.sophie@laposte.net

Éducation populaire

Luciole - Pluherlin

Lutte contre les discriminations, émancipation, citoyenneté locale et internationale

Présidente : Toinon LEPROUST

Animateur du réseau : Denis MOREL

Tél : 02.97.43.48.76

Mail : luciole.ara@gmail.com

L'éclate - Malansac

Un laboratoire qui conçoit des outils pédagogiques pour mieux échanger, communiquer et collaborer. Des interventions possibles dans le champ de la médiation pour des collectifs. Formation à la facilitation graphique.

Contact : Gaëlle Guiton

Tél : 06.32.00.62.63

Mail : labo.leclate@gmail.com

Site internet : www.leclate.fr



LOISIRS

Activités artistiques

Esquisse et Traces - Caden

Peinture (acrylique, huile), sculpture sur bois, photographie.

Contact : Jean BOONE

Tél : 07.88.48.09.90 / 02.97.41.63.64

Mail : esquisseettrace@gmail.com

Batucada

Batucansak - Malansac

Contact : Patrick RIVAL

Bâtiment Legal – 15 rue de la gare - MALANSAC

Tél : 06.61.25.12.37

Mail : tresorierbatucansak@gmx.fr



Boules-Pétanque

Club des boulistes - Caden

Président : Marcel BELHUERNE

La bégaye - 56220 CADEN

Tél : 02.97.67.83.65

Mail : marcel.belhuerne@orange.fr

La boule limerzélaise - Limerzel

Président : Jean-Claude BENIGUEL

Tél : 02.97.66.10.90

Mail : jean-claude.beniguel@orange.fr

Club des boulistes - Malansac

Président : Bruno NIVAUX

Tél : 06.68.52.01.75

Mail : malansac.boulesbretonnes@gmail.com

Amicale bouliste - Pluherlin

Président : Jean-Claude LE ROCH

Tél : 06.09.93.07.14

Mail : jcleroch@orange.fr

Chasse

A.C.C.A - Caden

Président : Thomas LE BOT

Tél : 06.24.44.95.45 / tom.du.56@outlook.fr

A.C.C.A - Limerzel

Président : Pascal HAMON

Tél : 02.97.66.12.80 / hazo.laetitia56@gmail.com

A.C.C.A - Malansac

Président : Pierre CLERICE

Tél : 06.80.30.23.30 / pierre.clerice@yahoo.fr

Société de Chasse - Pluherlin

Président : Damien ROUSSEAU

Tél : 06.82.39.12.04

Société de Chasse - Saint Gravé

Président : Daniel MABON

Tél : 06.21.52.22.70 / danielmabon56@gmail.com

Cinéma

Cinéma Iris - Questembert

Président : Paul GOULENE

Contact : Isabelle CHATEL

Tél : 06.89.33.39.90

Mail : bureauca@iris-cinema-questembert.com



Club de supporters

Club des supporters de la Patriote - Malansac

Tél : 06.80.20.43.72

Mail : magmiko56@gmail.com

Comité des fêtes

Comité des Fêtes - Caden

Président : Judicaël LOUER

Mail : comitedesfetes.caden56@gmail.com

Site : comitedesfetes-caden.e-monsite.com

Comité des Fêtes - Limerzel

Présidente : Pauline LECLAIRE

Mail : paulinem.leclaire@gmail.com

Comité des Fêtes - Pluherlin

Président : François QUENARDEL

Mail : cdfpluherlin@gmail.com

Couture

La causette des cousettes - Malansac

Contact : Aurélie Brière

Tél : 06.26.58.52.78

Mail : lacausettedescousettes@gmail.com



Culture

Arts et Culture - Limerzel

Présidente : Elise PARASSOLS

Mail: artsetculture.limerzel@gmail.com

O Pestac - Malansac

Promouvoir l'accès à la culture pour tous

Collège de 6 co-présidents

Mail : opestac@gmail.com



Soutien indé BD - Malansac

Contribuer au développement de la BD indépendante et faire la promotion d'auteurs indépendants de BD. Soutien le cour de BD animé par Mikeulponk à Malansac.

Contact : Michaël LEFEVRE

Mail : mikeulponk@hotmail.fr

Cuisine

Les toqués pluherlinois - Pluherlin

Présidente : Lydie QUELLEC

Tél : 06.84.55.20.02

Mail : lestoquespluherlinois56@gmail.fr

Danse bretonne

Bugalé Piélin Danse bretonne - Pluherlin

Président : Christian TANGUY

Tél : 06.87.75.15.95

Mail : bugale-pielin@orange.fr

Danse Bretonne - Limerzel

Contact : Laurence FOURRIER

Tél : 06.42.39.33.69

Équitation

Association Equit'anime

Ateliers ludiques pour créer un lien de complicité entre le poney et son petit cavalier.

Contact : Suzanne LANGLOIS

Tél : 06.19.44.52.93

Mail : equitanime@gmail.com

Facebook : Equit'anime

Ferme ludique

Glazig - Malansac

Présidente : Hélène LEPEINTRE

Contact : Fanny TYRODE

Tél : 06.32.22.66.89 / glazig56@gmail.com

Facebook : Glazig



Foot loisirs

Association Saint Sébastien - Caden

Contact : Jean-Louis MEHAT

Tél : 06.59.28.92.65

Mail : jeanlouis02@hotmail.fr

Avant-garde de Lanvaux-Saint Gravé

Président : Yannick LE CARS

Tél : 02.97.43.51.38 / 06.98.32.32.44

Mail : yannick.lecars@orange.fr

Jeux

Les Dé@mbulants - Caden

Présidente : Suzanne MILLET

Tél : 06.65.57.10.96

Mail : lesdesambulants@gmail.com

Loisirs

AJT - Limerzel

Promouvoir et favoriser des animations festives, sportives, culturelles et sociales

Contact : Patrice ALLAIN

Mail : ajt56.asso@gmail.com

Nature détente et compagnie - Limerzel

Organisation et développement d'activités de loisirs, régulières ou exceptionnelles à caractère récréatif, sportif ou culturel

Contact : Bertrand DUHAMEL

Tél : 06.74.57.32.19

Mail : limerzelsportsloisirs@gmail.com

Loisirs créatifs

Malansac Loisirs Activités - Malansac

Travaux manuels, décoration, encadrement, cartonnage...

Présidente : Marie Thérèse POYAC

Tél : 02.97.66.13.40

Éclats de Mosaique - Malansac

Créations en mosaïque

Président : Gabriel DESTEMBERG

Tél : 06.85.15.07.58

Mail : gabrieldestemberg@orange.fr

Musique - Chant

APEEM Tous en musique - Malansac

Promouvoir les compétences des élèves de l'école de musique de Malansac

Présidente : Hélène KERGAL

Tél : 06.43.69.34.25

Mail : apeemmalansac@gmail.com



Chorale Sainte Cécile - Malansac

Présidente : Odile BURBAN

Tél : 02.97.66.25.51

Mail : sainte.cecile56@gmail.com

Harmonie Fanfare / Les Brasseurs de Sons - Malansac

Président : Nicolas BRIAND

Tél: 06.33.28.76.15 / 07.88..37.54.74

Mail : harmoniefanfaredemalansac@gmail.com

Site : <http://harmonie-malansac.wifeo.com>



Limer'son - Limerzel

Rendez-vous estival, musical et amical sur le site de la Chapelle St Clair à Limerzel.

Contact : Anne-Louise MORICE

Tél : 06.50.76.54.45

Mail : anne.louise.morice@hotmail.fr

Site : <https://www.gypsycamp.fr/>

Palets

Association Culturelle - Pluherlin

Section amis du palet

Président de l'association : Michel BRIEND

Contact : Christian LECLERC

Tél : 06.09.47.35.24

Mail : cl56220@icloud.com

Pêche

AAPPMA Le Mortier de Glénac et Lanvaux - Peillac

Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique. La pêche, la réglementation, les poissons, l'écosystème et l'environnement sur l'Oust, l'Arz, l'Aff et le Rahun.

Contact : Robert MOUCHY

Tél : 06.80.16.84.05

Site : <https://aappmamortierglenaclanvaux.fr/>

Poterie

Poterie La Girelle - Malansac

Présidente : Isabelle ANDRIEUX

Tél : 06.13.90.88.53

Mail : elisabeth.coye@gmail.com

L'atelier de Rochefort-en-Terre

Présidente : Mathilde SZALECKI

Mail : latelierderochefort@gmail.com

Facebook & Instagram : @latelier_de_rochefortenterre

Scoutisme

Scouts et guides de France - Malansac

Tél : 06.78.05.22.68

Mail : secretaire.sgdffmalansac@gmail.com



Scrabble

Scrabble Cadenais - Caden

Président : Olivier DUBUT

Tél : 02.97.68.60.07 ou 06.18.27.94.45

Mail : dubut.olivier@orange.fr

Théâtre

Théâtre Les Genêts - Caden

Président : Pascal RICHARD

Contact : 02.97.48.01.28

Mail : theatrecaden56@gmail.com

Site : <https://theatrecaden56.wordpress.com>

Théâtre le Nouvel Horizon - Limerzel

Présidente : Odile DEGRES

Tél : 09.71.48.10.07

Mail : theatrelenouvelhorizon@gmail.com

Au grée des arts / section théâtre de la Patriote - Malansac

Présidente : Marie-Christine Guillouche

Tél : 06.82.44.41.19

Mail : guillouche.francois@orange.fr

Théâtre Arz Scène - Pluherlin

Président : Loïc BOCON-LACROIX

Mail : arz.scene56@gmail.com

Théâtre Big Or Not (enfants) - Pluherlin

Tél : 07.60.93.08.80

Mail : contact@bigornotprod.com

Théâtre Les Improvistes - Pluherlin

Contact : Cyril TRYJEFACZKA

Tél : 06.82.78.23.79

Mail : lesimprovistes56@gmail.com

PATRIMOINE / ENVIRONNEMENT

Agriculture

Rés'Agri Sud Est Morbihan

Animation de groupe d'échanges entre agriculteurs du territoire de Questembert/Muzillac. Organisation d'évènements agricoles grand public.

Animatrice : Léa CONNAN

Tél : 06.77.78.49.37

Mail : resagrisem@gmail.com

Découverte de l'âne

Association Kerant'ânes - Malansac

Président : Guylène RICHARD

Le cota 56220 MALANSAC

Tél : 06.75.19.02.93 / kerantanes@gmail.com

Site : <http://kerantanes.jimdo.com>

Découverte et sauvegarde du patrimoine

Association de la Chapelle Bourg Maria - Caden

Président : Jean Claude RICHARD

Tél : 02.97.67.80.89

Association de la Chapelle Maunaie - Caden

Président : Alain BENIGUET

Tél : 02.97.67.88.18

Association de la Chapelle St Nicolas - Caden

Président : Charles SEROT

Tél : 02.97.67.84.79

Association de la Chapelle St Armel - Caden

Président : Roger MAHÉ

Tél : 02.97.67.83.80

Association pour la réhabilitation et la sauvegarde du moulin Marquet - Caden

Contact : Jean-Christophe BAUDOUIN

Mail : jeanchristophe.baudouin@orange.fr

Association Ste Renée - Malansac

Président : Anthony LANOË

Tél : 02.97.43.43.99

Mail : lanoe.anthonydelphine@orange.fr

Association St Jean-Baptiste - Malansac

Présidente : Jérôme PUSSAT

Tél : 02.97.66.13.76

AVAG Les Amis de la Vallée de l'Arz et des Grées - Malansac

Présidente : Danielle JUHEL

Tél : 06.31.41.58.91

Gaulle de Lanvaux - Malansac

Président : Robert MOUCHY

Tél : 02.99.91.28.06

Mail : robert.mouchy@wanadoo.fr

Les amis du Bon Réconfort - Pluherlin

Président : Serge GUEMENÉ

Contact : Guénaël ROUILLE

Tél : 06.79.40.49.46

Mail : guenael-rouille@orange.fr

Association de conservation et de sauvegarde du Patrimoine - Pluherlin

Président : Jean ALLAIN

Tél : 02.97.43.37.26 / 06.77.56.26.78

Mail : jean.allain11@wanadoo.fr

Association Chapelle de la Barre - Pluherlin

Président : Daniel BEGOT

Tél : 02.97.43.39.08 / 06.70.73.48.09

Mail : danannie56@gmail.com

Entente St Marc / Chapelle de Cartudo - Pluherlin

Présidente : Catherine MELUC

Tél : 06.18.13.00.30

Mail : loic.meluc@orange.fr

Les amis de la Chapelle de la Bogeraie - Saint Gravé

Président : Michel NAEL

Tél : 02.97.41.16.49

Mail : bea.nael@hotmail.fr

La Bretagne sous l'occupation - Saint Gravé

Promouvoir et faire vivre la mémoire de la seconde guerre mondiale en Bretagne à travers des reconstitutions et des expositions destinées à tous.

Contact : Sébastien FAUCHE

Tél : 07.72.36.73.48

Mail : lbso@hotmail.com

Sentiers et Patrimoine Limerzelais

Identification, entretien et valorisation des sentiers et petits édifices bâtis (fours, puits, lavoirs, croix etc.)

Président : Laurent LECOINTE

Tél : 06.83.86.97.38

Mail : sentierspatrimoinelimerzelais@gmail.com

Environnement

Humus Fructus - Malansac

Accompagner, former, transmettre pour créer plus de liens entre les humains et le vivant. L'arbre est au cœur des activités proposées : plantations d'îlots fruitiers, ateliers de découverte et d'apprentissage etc.

Président : Anthony PIPAUD

Contact : Franck GUILLOUZOUIC

Tél : 06.20.71.38.37

Mail : contact@humusfructus.fr

Site web : <https://humusfructus.fr>



Les chats libres des Grées - Rochefort-en-Terre

Attrapage des chats errants, stérilisation et tatouage

Contact : Mathilde ALLAIRE

Tél : 06.67.97.26.49

Mail : lclgd56@gmail.com

La terre du cru - St Gravé

Développer des rencontres et des partages gratuits et/ou solidaires avec les techniques de la permaculture, de l'agro-écologie, de l'électro-culture et de la transmission de savoirs

Présidente : Sonia FEILDEL

Mail : laterreducru56@gmail.com

La marmite - Malansac

Association pour le soutien et l'accompagnement de porteur/ses de projets pour le développement d'activités économiques innovantes en milieu rural, dans le respect de l'environnement naturel et humain.

Réseau d'entraide en milieu rural

Tél : 02.97.67.28.06 / 07.88.20.79.85

Mail : lamarmite.asso@yahoo.fr

Site : <http://www.association-la-marmite.fr>

POK Cultures collectives et solidaires - Malansac

Des cultures collectives et solidaires, des transformations alimentaires et des temps festifs pour se rencontrer, apprendre, s'entraider. Les cultures sont destinées pour moitié aux réseaux de solidarité de proximité et pour l'autre aux jardinier-es.

Présidence : Composition collégiale

Mail : cultures-pok@riseup.net

Jumelage

Comité de jumelage Incourt (Belgique) - Pluherlin

Président : Christian TANGUY

Tél : 02.97.43.34.95 / 06.87.79.19.99

Mail : jumelage-pluherlin@orange.fr

Patrimoine maritime

André Yvette, un vieux gréement breton - Limerzel

Contact : Paul GREAU

Tél : 06.79.05.99.54

Mail : andre.yvette.breton@gmail.com

Recyclerie

Adaaz recyclerie - Malansac

Réemploi d'objets pour une seconde vie

Co-Présidence : Aëlena ROGER et Olivier SEIGNEUR

Tél : 06.73.55.12.83 / 06.69.03.46.00

Mail : recycleriedemalansac@gmail.com

Transition énergétique

Le Mulot - Malansac

Association d'achats groupés dans l'énergie, animation d'un réseau d'artisans locaux.

Contact : Sébastien DUFLOT

Tél : 02.90.38.06.41

Mail : contact@le-mulot.org

Site : <https://www.le-mulot.org/>

Questemb 'Watt - Energies Citoyennes

Développer des projets de production d'électricité collectifs à gouvernance citoyenne. Organise des groupements d'achats de kits solaires dits Plug & Play.

Président : Hugues THORE

Tél : 06.31.33.46.77 / contact@questembwatt.fr

Site : <https://questembwatt.fr>

SÉNIORS

Les amis cadenais - Caden

Président : Charles SÉROT

Tél : 06.60.85.33.70

Mail : amis.cadenais@orange.fr

- **Section Boules bretonnes**

Responsable :

Michel JAY : 06.89.76.74.56

- **Section Cinéma**

Responsable :

Alain BÉNIGUET : 02.97.67.88.18

- **Section Danse bretonne**

Responsables:

Annie BURBAN : 02.97.67.82.62

Charles SÉROT: 06.60.85.33.70

- **Section gym douce**

Responsable:

Marie-Claire BÉNIGUEL : 06.82.62.39.64

- **Section ateliers créatifs**

Responsable :

Véronique VASSEUR : 06.24.96.15.42

- **Section marche**

Responsable :

Christiane DUGUÉ : 06.62.20.52.23

- **Section tricot**

Responsable :

Odile MACE : 02.97.67.83.20

- **Section généalogie**

Responsable:

Joël JUBERT : 06.80.65.40.42

- **Section jeux de cartes/belote et société**

Responsable :

Alain BÉNIGUET : 02.97.67.88.18

- **Section vannerie**

Responsable:

Pierrick PÉDRON : 06.09.55.81.41

Club de l'âge d'or - Limerzel

Sortie cinéma, marche, chant, atelier mémoire, jeux

Présidente : Véronique DARDEVILLE

Tél : 06.30.86.23.75

Mail : verodardon@orange.fr

Les Blés d'Or - Malansac

Convivialité, sorties, danse bretonne...

Président : Georges DELAPORTE

Tél : 06.35.16.42.67

Mail : georges.delaporte41@gmail.com

Club des hortensias- Pluherlin

Belote, jeux de société, boules, sorties...

Présidente : Marie-Thérèse HOUEIX

Tél : 06.45.02.05.74

Club de l'amitié - Saint Gravé

Belote, jeux de société, boules bretonnes...

Président : Luc Cousin

Tél : 06.63.91.58.93

Mail : luccousin55@gmail.com

Comité d'animation et de loisirs de l'EHPAD- Rochefort en Terre

Accompagner les résident.e.s lors des temps de vie sociale

Présidente : Caroline DUHAMEL

Tél : 02.97.43.40.70 ou 06.75.15.38.85

Mail : animation@ehpad-rochefort-en-terre.fr

SERVICES

Aide à domicile

ADMR - Malansac

Aide aux personnes, aide à la mobilité...

Présidente : Marie-Odile COLINEAUX

27 Rue du Stade - MALANSAC

Tél : 02.97.66.21.90

Mail : malansac@admr56.com

Site : <http://www.admr56.com>



Garde d'enfants

MAM Les P'tits pas association Cémakasté - Caden

Maison d'Assistant.e.s Maternel.le.s

Présidente : Cécile LE DUIN

8 rue de la Mairie 56220 CADEN

Tél : 02.97.47.37.94 / Mail : cemarkaste@hotmail.com

MAM Rêve d'enfant - Saint Gravé

Contact : Lucie KERVOELEN, Ysoline LORGEUX

Mail : mamrevedenfant56@gmail.com

Informatique

L'informatique pour tous - Malansac

Faciliter l'accès à l'informatique (réparation, reconditionnement, achat, conseil...)

Contact : Muriel FAYE

Tél : 09.67.21.96.04

Mail : informatiquepourtous@orange.fr

SOCIAL / SANTÉ

Action sociale

Les petits papiers - St Gravé

Accompagnement technique, administratif, organisationnel de projets innovants en milieu rural

Contact : Maud LANOË

Tél : 02.97.43.

58.24/lutrin.lespetitspapiers@gmail.com



Bien-être

Laïma - Malansac

Cours de sophrologie, atelier relation à soi, accompagnement à la parentalité, communication Parents-enfants/ados, formation en communication consciente/bienveillante, accompagnement équipe, collectif, assos

Contacts : L.COURBON (sophrologie) : 06.49.74.78.53

- C.POULAIN (parentalité) : 06.17.98.71.07 -

E.OURTIGA : 06.89.45.08.73

Mail : assolaima@gmail.com

Site internet : www.assolaima.fr



Les 5 mouvements - Malansac

Do In (automassage, étirements, relaxation, mise en mouvement). Do In Seniors sur chaise, intervention en EHPAD. Groupe Do In pour les femmes en parcours cancer. Intervention en entreprises, associations...

Au rythme des saisons : Cycle de 5 ateliers Do In / Shiatsu/ Médecine chinoise

Contact : Christelle POULAUD

Tél : 06.89.80.64.01 / les5mouvements@gmail.com

Site internet : christellepoulaudshiatsu.com

Prendre Soins Morbihan - Malansac

Yoga, activités de bien-être et outils thérapeutiques

Présidente : Guylène HEDOU

Contact : Camille SIMONET puis Olivier CHERTIER

Tél : 07.53.90.99.75 (Camille) 07.68.79.18.97 (Olivier)

Mail : camilleyogamorbihan@gmail.com

Facebook : Association Prendre soins Morbihan

Énergie et connaissance de soi

Jardins de Partage - Malansac

Bio-énergie, Géobiologie, Musicothérapie, Astrologie, Jardins

Présidente : Florence CAUCHARD

Tél : 06.37.04.67.62

Mails : jardinsdepartage@gmail.com/

cauchard.alain17@gmail.com

Site : <https://jardinsdepartage.fr>

Emploi

Envol56 - Malansac

Chantier d'insertion par le maraîchage biologique en milieu rural. Aide l'insertion des personnes en précarité et en particulier des femmes.

Contact : Agnès LE LAY

Tél : 02.97.66.40.29 / envol56.bureau@gmail.com

Facebook : Envol56

Habitat

L'île aux béguins - Limerzel

Projet d'habitat participatif, autonome et solidaire

Présidente : Monique PIQUET-GUENERET

Tél : 06.70.68.97.08 / lilobeguins@gmail.com

Facebook : l'île aux Béguins



Le Terrier - Pluherlin

Permettre l'émergence de nouvelles solutions d'habitats pour le bien vieillir en milieu rural

Contact : Jany BILLARD

Tél : 06.33.29.25.59

Mail : contactleterrier56@gmail.com

Facebook : Association le Terrier



Humanitaire

Mozaïck - Malansac & Questembert Communauté

Accueil et accompagnement de familles et personnes en situation de migration ayant un statut légal en France.

Coprésidents : H. LANN-CORRE/C. BATSCH/

L.LE PRIELLEC

Tél : 06.37.48. 64.54

Mail : contact.mozaïck@orange

Facebook : Mozaïck



Solidarité

Place du village - Malansac

Développer et soutenir des actions citoyennes et solidaires à Malansac et ses environs.

Personne à contacter : Ludovic LE PRIELLEC

Tél : 06.75.19.02.93

Mail : contact@placeduvillage.malansac.org

Site : www.placeduvillage.malansac.org



Santé

Planning familial 56 - Questembert

Accueil, écoute et accompagnement en matière de santé sexuelle et de sexualités, sur vos droits et dans vos propres choix.

Local : 21 place du Général de Gaulle à Questembert

Tél : 07.83.60.77.83

Mail : planningfamilial56@gmail.com

Pôle santé des Grées - Malansac

Améliorer l'accès aux soins, la coordination et la qualité des soins, faciliter les parcours de soins, développer des actions de prévention et éducation en santé, accueil des nouveaux professionnels de santé, rôle de ressource territoriale...

Personne à contacter : Élodie CODEL

Tél : 06.21.62.31.25

Mail : polesantedesgrees@orange.fr

Service promotion de la santé - Centre de soins - Allaire/Malansac

Nutrition, activité physique adaptée sophrologie

Tél : 06.18.32.05.88

Mail : service.promosante@gmail.com

SPORTS

Aïkido

Aïkido Club Malansac

Président : Stéphane SEVESTRE

Contact : Karim AMAR

Tél : 06.50.06.59.19 ou 06.64.18.31.60

Mail : aikidoclubmalansac@gmail.com

Site : <http://aikidoclubmalansac.free.fr>

Automobile

Breiz Compétition Auto - Pluherlin

Président : Julien LE MENELEC

Tél : 06.99.59.69.71 / Mail: jurallye56@orange.fr

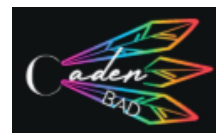
Badminton

Association de Badminton - Caden

Contact : Grégory MORICE

Tél : 06.73.14.77.66

Mail : badcaden@gmail.com



Association Limerzel Sports Loisirs - Limerzel

Président : Bertrand DUHAMEL

Tél : 06.74.57.32.19

Mail : limerzelsportsloisirs@gmail.com

Basket-ball

Association St Sébastien - Caden

Contact : Jean-Louis MEHAT

Tél : 06.59.28.92.65

Mail : jeanloui02@hotmail.fr

Basket Loisirs - Limerzel

Présidente : Nadine RESET

Tél : 06.87.22.53.23

Mail : nadine.reset@orange.fr



La Patriote Basket - Malansac

Présidente : Fabienne DAUPHAS

Tél : 06.68.37.94.80

Mail : patriotebasket56@gmail.com

ESPR Entente Sportive Pluherlin/Rochefort

Co-Présidentes :

Isabelle TUAL et Laurence JAGUT (jagut-lau@wanadoo.fr)

Contact : Pauline GOUELLO (p.gouello@orange.fr)

Tél : 06.47.07.05.39 / 06.73.69.92.45

Mail : espr.basket@gmail.com

Capoeira

Association Sport & Nature - Saint Gravé

Promouvoir les activités de sport bien-être sur St Gravé, en favorisant la rencontre entre les habitants et le lien avec la nature : multisports pour les 3-6ans, Capoeira pour les 7-10ans et adultes et Gym pour les adultes.

Contact : Aline Gaucher

Tél : 06.48.16.94.59

Mail : sportetnature56@outlook.com



Course à pied

Les Rex'Runners - Malansac

Président : Christophe PLANCQUEEL

Tél : 06.47.75.07.16

Mail : rex.runners56@gmail.com

Facebook : Les Rex'Runners

Cyclisme

La roue Pluherlinoise - Pluherlin

Président : Christophe MAGNEN

Mail : chmagnen@free.fr

Tél : 06.83.73.37.68

Danse

École de danse Sara Lecler - Malansac

Président : Jérôme BOUCHACOT

Mail : eddsl.malansac@gmail.com

Tél : 06.85.11.65.47

Fléchettes

Dart's club Hismerzer - Limerzel

Président : Johann ELAIN

Tél : 06.08.09.47.43

Mail : johannelain@free.fr

Club des fléchettes de la Patriote - Malansac

Président : Sylvain BRIERE

Tél : 06.47.30.10.98

Mail : dartspatriotemalansac@gmail.com

Facebook : D'arts Patriote Malansac

Football

Association St Sébastien - Caden

Président : Jean-Louis MEHAT

Tél : 02.59.28.92.65

Mail : jeanlou02@hotmail.fr

La Patriote Football - Malansac

Président : Gwendal CHEVAL

Tél : 07.82.49.36.84

Association sportive St Clair - Limerzel

Présidents : Baptiste BURBAN et Maxime HAMON

Tél : 06.35.35.52.76

Mail : baptiste.burban@hotmail.fr

Association La Gentienne Football - Pluherlin

Contact : Michel MAGRE

Tél : 06.70.91.72.94

Mail : michel.magre038@orange.fr

Golf

Caden Golf Club

Secrétariat : Aurélie BRADU

Tél : 06.84.39.60.68

Mail : cadengolfclub@gmail.com

Nature, détente & compagnie (mini-golf) - Limerzel

Lieu : Mini Golf de Limerzel

Contact : Bertrand DUHAMEL

Tél : 06.74.57.32.19

Mail : bertranduhamel@yahoo.fr

Gymnastique

Gym Tendance - Caden

Présidente : Amélie LE BOT

Tél : 06.64.85.82.22

Mail : amelie-lebot@hotmail.fr

Association Gym Fitness – Limerzel

Contact : Laurence FOURRIER

Tél : 06.42.39.33.69

Mail : gymfitnesslimerzel@gmail.com

Gymnastique volontaire – Malansac

Présidente : Laurence BLÉNO

Tél : 06.47.81.53.99

Mail : laurencebleno@orange.fr

Gymnastique volontaire – Pluherlin

Présidente : Anita ROBERT

Tél : 02.97.43.34.78

Mail : jl.ro@wanadoo.fr

Association Sport & Nature – Sant Gravé

Secrétaire : Lucie KERVOELEN

Tél : 06.66.16.87.94

Mail : sportetnature56@outlook.com

Handball

Association St Sébastien - Caden

Contact : Jean-Louis MEHAT

Tél : 06.59.28.92.65

Mail : jeanlou02@hotmail.fr

Judo

Judo Club - Malansac

Président : Frédéric PAUTLER

Instructeur : Maxime DARCILLON

Contact : 06.27.53.79.89 / mdarcillon@hotmail.fr

Site internet : judoclub56.com

Karaté

Karaté Shotokai - Malansac

Entraîneur : Bruno COURTY

Tél : 06.64.10.91.70

Mail : bonnefoy.p@wanadoo.fr

Facebook : Karate Shotokai Malansac

Multiaktivités

Pierokamali - Pluherlin

Fitness, Gymnastique Rythmique et Multisports

Président : Mikaël AUDUREAU / 06.12.64.85.16

Secrétariat : Yvette LE ROUZIC / 06.75.61.78.46

Mail : pierokamali56@gmail.com

Multisports

Association Sports Loisirs - Limerzel

Président : Bertrand DUHAMEL

Tél : 06.74.57.32.19

Mail : bertranduhamel@yahoo.fr

Souffle et Sème - Malansac

Ateliers yoga et danse

Contact : Emmanuelle OURTIGA

Tél : 06.89.45.08.73

Mail : souffleetseme@gmail.com

Sport Loisirs Douzik - Pluherlin

Volley, frisbee, badminton...

Président : Sébastien PIPAUD

Tél : 06.67.28.99.19

Mail : assoc.sports.loisirs.pluherlin@gmail.com

Randonnée Pédestre/VTT

Association Culturelle - Pluherlin

Section Randonnée pédestre

Président de l'association : Michel BRIEND

Contact : Claude JOVE

Tél: 06.67.72.36.65

Association Sport et Loisirs/ Rando des Grées - Pluherlin

Présidents : Jean-Philippe PROVOST et Yannick ALLARD

Tél : 06.30.32.75.23

Mail : jean-philippe.rando@laposte.net

Les Trainards - Malansac

Président : Stéphane BRIAND

Tél : 06.65.30.60.52

Mail : stephane.briand236@orange.fr

Facebook : Les trainards club's Malansac

Self défense

Caden self-défense Francombat - Caden

École de self-défense

Président : David MILLET

Tél : 07.83.67.66.08

Mail : ptsae@aol.com



Hermine Combat Club - Malansac

Hoshin Moosool (self-défense coréenne) & disciplines associées

Contacts : Julien LANSIER ou Juliette JAKSH

Tél : 06.12.65.88.24 ou 06.01.74.15.59

Mail : lherminecombatclub@gmail.com

Tennis

Tennis Club - Caden / Malansac

Président : Benjamin BARON

Tél : 06.99.08.93.50

Tir à l'arc

Association St Sébastien - Caden

Président : Pascal HERVIEUX

Tél : 02.97.67.87.39

Responsable section : Olivier CHESSEBEUF

Mail : ochess@orange.fr

ÉVÉNEMENTIEL

Association de la Fête de la Châtaigne - Limerzel

Président : Bertrand DUHAMEL

Tél : 06.74.57.32.19 - 02.97.66.19.78

Mail : fetedelachataigne.limerzel@gmail.com

Clakbam - Malansac

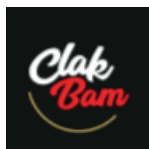
Location de matériel, organisation d'événements, studio de répétition

Président : Goulven DREANO

Tél : 06.87.02.76.55

Mail : dreanogoulven@gmail.com

Facebook : Clakbam



Jam'Jack - Malansac

Organisation du festival Label'Zic

Présidents : Killian COQUARD

Tél : 06.14.66.37.41

Mail : contact.jamjack@gmail.com

Site : festival-labelzic.com

Comité de la fête du pain - Pluherlin

Président : Maïna ALLAIN

Tél : 06.47.47.20.59

Mail : fetedupain.pluherlin@gmail.com

Association Brass Band - Saint Gravé

Contact : Gwénolé LE GALLOUDEC

Tél : 06.86.55.30.27

Mail : asso.brassband@gmail.com

Association La Gravaï - Saint Gravé

Président : Yves HUGUEL

Tél : 02.97.43.53.46

Mail : yves.huguel@orange.fr

Les Crinières de l'Arz - Saint Gravé

Contact: Firmin PANHALEUX

Tél : 06.87.76.65.16

Mail : f.panhaleux@gmail.com

Les Gravoches - Saint Gravé

Créer du lien social tout en faisant connaître les créateurs, producteurs et artistes du secteur

Présidente : Aurélie LANGLAIS

Tél : 06.68.10.61.84 / lesgravoches@laposte.net



Centre Social Intercommunal EVEIL
8 Rue de la Métairie 56220 LIMERZEL

Tél : 02.9766.24.63

eveilcentresocial@orange.fr

www.eveilcentresocial.org



Guid'Asso
Information

