



ÉVEIL AU GRAIN

LES ACTIVITÉS DE OCTOBRE 2025

FAMILLE

Mardi 21 octobre

ATELIER PARENTS « L'ÉCOLE ET NOUS, LES PARENTS »
18h30 à 20h30 - Centre social ÉVEIL - LIMERZEL - Gratuit - Sur inscription

Mercredi 22 octobre

SERIOUS GAME

10h à 11h30 - Centre social ÉVEIL - LIMERZEL - Gratuit - À partir de 8 ans

Dans le cadre du projet « Vers l'Automne », cet atelier invite à réfléchir sur le rôle et la place du plastique dans notre quotidien.

 Inscription sur le site internet : sysem.fr

Mercredi 22 octobre

ATELIER PARENTS/ENFANTS « DES DEVOIRS SEREINS ET EFFICACES »

14h30 à 16h30 - Centre social ÉVEIL - LIMERZEL - Gratuit - Sur inscription

Mercredi 29 octobre

ATELIER PARENTS/ENFANTS : DÉCORATION D'HALLOWEEN

14h à 16h - Centre social ÉVEIL - LIMERZEL - 3€ par famille - Sur inscription

Jeudi 30 octobre

MUSÉE ESCAL'ATLANTIC À SAINT NAZAIRE

13h15 à 17h30 - RDV au Centre social ÉVEIL - LIMERZEL - Tarif ½ journée - Sur inscription

Bienvenue à bord ! Escal'Atlantic, un lieu unique en Europe, vous fait découvrir la passionnante histoire des paquebots transatlantiques.

HABITANTS

NAVETTE AU MARCHÉ DE QUESTEMBERT

Lundis 06 et 20 octobre

Possibilité de vous récupérer près de chez vous
2€ - Sur inscription

APRÈS-MIDI HABITANT.E.S

14h à 17h - Centre Social Éveil - LIMERZEL - Gratuit

Vendredi 10 octobre

Vendredi 17 octobre

Vendredi 24 octobre

Vendredi 31 octobre

(journée intergénérationnelle)



Pas d'après-midi habitants
le **vendredi 02 octobre**

ENFANCE - JEUNESSE

VACANCES SCOLAIRES (du 20 au 31/10)

Inscriptions du 6 au 10 octobre

Retrouvez le programme complet sur notre site, nos réseaux sociaux et dans vos communes.



POUR TOUTES ET TOUS

Samedi 04 octobre

CAFÉ HABITAT

9h30 à 12h30 - Centre Social ÉVEIL - LIMERZEL - Gratuit - Inscription conseillée

Samedi 18 octobre

CAFÉ BRICOLE

10h à 13h - Salle polyvalente - SAINT GRAVÉ - Gratuit

Vendredi 24 octobre

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Centre social ÉVEIL - LIMERZEL - Gratuit

10h - 12h : atelier cuisine avec Les Cuisiniers Solidaires

12h - 14h : repas partagé

14h - 17h : après-midi conviviale



NUMÉRIQUE

ATELIERS NUMÉRIQUES

Gratuit - Sur inscription - Au centre social Éveil - LIMERZEL

Lundi 06 octobre

« Les bases de l'ordinateur »

14h à 16h

Lundi 20 octobre

« Gérer ses fichiers et ses documents »

14h à 16h

Lundi 13 octobre

« Les bases de la tablette et du smartphone »

14h à 16h

Lundi 27 octobre

« Naviguer sur internet »

14h à 16h

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Gratuit - Sans RDV

Vendredi 10 octobre

14h à 16h - Centre social Eveil - LIMERZEL

Mardi 14 octobre

16h à 18h - Médiathèque - CADEN

Mercredi 15 octobre

16h à 18h - Médiathèque - PLUHERLIN

Mercredi 22 octobre

10h à 12h - Médiathèque - MALANSAC

Mercredi 29 octobre

10h à 12h - Mairie - ST GRAVÉ

SENIORS

ATELIER THÉÂTRE

Animé par JULIETTE de la compagnie Casus Délire

8 séances : les **jeudis** après-midi de **14h à 16h30** au centre social ÉVEIL à Limerzel

1ère séance : **jeudi 30 octobre**

Gratuit - Sur inscription



@alsheveil



Alsh Eveil



[LIEN VERS LE SITE WEB D'ÉVEIL \(cliquez ici\)](#)



Un territoire. des habitants. des actions

Caden - Limerzel - Malansac - Pluherlin - Saint Gravé - Rochefort en Terre